



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.05.2023

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                      | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Яблоко                     | 100       | 4,96  | 61           | 0,5   | 0    | 7,1      |
|            | 2 блюдо | 451/04 | Биточки Рябушка с/м        | 75/5      | 24,64 | 166          | 8,3   | 9,5  | 15,79    |
|            | гарнир  | 332/04 | Макароны отварные          | 150       | 6,38  | 218          | 3,9   | 3,1  | 22       |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком и печеньем | 200/50    | 14,03 | 147          | 3,6   | 4,3  | 15,15    |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром          | 20/31,3   | 14,18 | 167          | 2,6   | 2,7  | 23,5     |
|            |         |        |                            |           |       | 64,19        | 759   | 18,9 | 19,6     |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.05.2023

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                            | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Апельсин                         | 100       | 11,25 | 103          | 1,2   | 0     | 5,9      |
|            | закуска |        | Яйцо вареное                     | 22        | 4,47  | 28           | 0,9   | 1,5   | 4,3      |
|            | 1 блюдо | 131/04 | Суп картоф. с рыбными консервами | 250/25    | 16,74 | 148          | 7,3   | 3,4   | 13,7     |
|            | 2 блюдо | 451/04 | Биточки Рябушка с/м              | 75/5      | 24,64 | 166          | 8,3   | 9,5   | 15,79    |
|            | гарнир  | 332/04 | Макароны отвар.                  | 180       | 7,66  | 236          | 5,3   | 4,7   | 38,4     |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком                  | 200       | 10,34 | 113          | 2,9   | 2,8   | 11,9     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                   | 1/31,3    | 1,22  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб    |        | Хлеб дарницкий                   | 1/31,3    | 1,02  | 63           | 2,11  | 0,18  | 12,1     |
|            |         |        |                                  |           | 77,34 | 928          | 30,29 | 22,32 | 116,85   |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                            | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | хлеб    |        | Бутерброд (печенье с повидлом)   | 20/30     | 5,58  | 89           | 1,8   | 2,1   | 11,3     |
|            | гарнир  | 302/03 | Каша молочная геркулесовая с/м   | 200/10    | 16,84 | 182          | 5     | 5,6   | 28       |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с                          | 200       | 1,66  | 115          | 1,1   | 1,4   | 7,6      |
| Обед       | фрукты  |        | Апельсин                         | 100       | 11,25 | 103          | 1,2   | 0     | 5,9      |
|            | 1 блюдо | 131/04 | Суп картоф. с рыбными консервами | 250/25    | 16,74 | 148          | 7,3   | 3,4   | 13,7     |
|            | 2 блюдо | 451/04 | Биточки Рябушка с/м              | 75/5      | 24,64 | 166          | 8,3   | 9,5   | 15,79    |
|            | гарнир  | 332/04 | Макароны отвар.                  | 180       | 7,66  | 236          | 5,3   | 4,7   | 38,4     |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком                  | 200       | 10,34 | 113          | 2,9   | 2,8   | 11,9     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                   | 1/31,3    | 1,22  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб    |        | Хлеб дарницкий                   | 1/31,3    | 1,02  | 63           | 2,11  | 0,18  | 12,1     |
|            |         |        |                                  |           |       | 96,95        | 1286  | 37,29 | 29,92    |